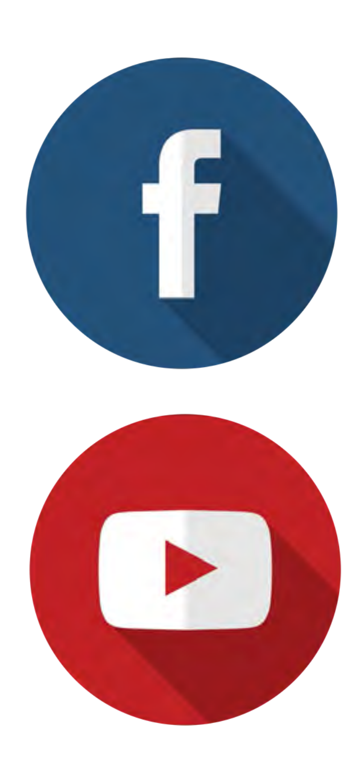
In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful







Articulation de la cheville
Articulation talo-crurale

- C'est une diarthrose de type ginglyme.
- Met en contact trois pièces osseuses : tibia, fibula et talus. On a la mortaise tibio-fibulaire qui forme une pince qui enserre entre ses malléoles le tenon représenté par le talus.
- Elle supporte tout le poids du corps.
- Elle assure la stabilité du pied par rapport à la jambe dans les mouvements de la marche et de la course.
- C'est une articulation à un degré de liberté : La flexion / extension.
- Cette articulation est sous-cutanée et fragile, exposée aux traumatismes (entorse).

I – Les surfaces articulaires :

A. La mortaise :

C'est un ensemble ostéo-ligamentaire comprenant la malléole médiale, la face inférieur de l'épiphyse distale du tibia et la malléole latérale.

1 - La face inférieure de l'épiphyse distale du tibia:

- Elle est quadrilatère.
- Elle est concave en bas et en avant.
- Présente e une crête antéropostérieure en contact avec la gorge de la poulie talienne.

2 – surface articulaire de La malléole médiale :

- Triangulaire à base antérieure et en continuité avec la face inférieure de l'extrémité inférieure du tibia.
- Elle mesure environ 1 cm de haut.

3- Surface articulaire de la malléole latérale :

- Convexe de haut en bas, triangulaire à base supérieure.
- Mesure environ 2 cm de haut.
- Elle est plus postérieure que la malléole interne.
- Ainsi, l'axe bi-malléolaire est dirigé en bas, en dehors et en arrière.

B. La surface talienne : Le tenon talien :

- La facette supérieure est la poulie plus large en avant qu'en arrière :
  - elle présente deux versants convexes séparés par une gorge.
  - Elle décrit un arc de cercle de 120° et d'environ 2 cm de rayon.
- La surface malléolaire latérale du talus est triangulaire à base supérieure en rapport avec la malléole latérale.
- La surface malléolaire médiale du talus est en forme de virgule à grosse extrémité antérieure et s'articulant avec la malléole médiale.

II – Moyens d'union :

A – La capsule :

- Mince et lâche en avant, très résistante sur les côtés.
- Insertions proches des surfaces cartilagineuses sauf en avant où elle est en retrait du bord ventral du tibia et sur la crête transversal du col du talus (1cm).
- Présence d'un recessus tibio-fibulaire distal.
- Présence de deux cul-de -sacs sagittaux en avant et en arrière.

B – Les ligaments passifs :

1. **Le ligament collatéral médial (tibial ou deltoïde) :**

Il est divisé en 2 couches :

a. une couche profonde :
   - Le ligament tibio-talaire postérieur :
     - Il prend son origine sur le sommet de la malléole médiale.
     - Il se dirige en arrière.
     - Il se termine au niveau de la face médiale du corps du talus, en arrière de la surface articulaire.
   - Le ligament tibio-talaire antérieur : Tendu du bord antérieur de la malléole tibiale à la face médiale du col du talus.

b. une couche superficielle :
   - Le ligament tibio-calcanéen : Tendu de la face médiale de l'apex de la malléole médiale au sustentaculum tali du calcanéus et du ligament calcanéo-naviculaire.
   - Le ligament tibio-naviculaire : Tendu de l'apex de la malléole médiale à la tubérosité naviculaire.

2. **Le ligament collatéral latéral (fibulaire):**

   Il présente 3 faisceaux :
   - Un faisceau talo-fibulaire antérieur qui relie le bord antérieur de la malléole latérale à la face latérale du corps du talus
   - Un faisceau calcanéo-fibulaire qui relie la partie inférieure du bord antérieur de la malléole latérale à la face latérale du calcanéus
   - Un faisceau postérieur talo-fibulaire postérieur : horizontal, qui relie la fosse malléolaire latérale et le tubercule (processus) latéral du talus.

3. **Ligaments postérieurs : au nombre de deux** :
   - Le ligament tibio-fibulaire postérieur : Tendu horizontalement entre les deux malléoles médiale et latérale.
   - Le ligament fibulo-talo-calcanéen :
     - Mal défini sur le plan de la forme et de son étendue.
     - Ensemble fibreux postérieur.
     - Il est tendu du bord dorsal de la malléole latérale se terminer sur la face dorsale du talus et la face proximale du calcanéus.

4. **Ligament antérieur** : peu résistant, tendu du bord antérieur du tibia à la face latérale du col du talus.

C- Ligaments actifs :

1. Le tendon d'Achille (tendon du triceps sural).
2. Court et long fibulaire.
3. Les muscles fléchisseurs.
4. Les muscles extenseurs.

D- Moyen de glissement : la membrane synoviale, tapisse la face profonde de la capsule.

III – Mécanique :

C'est la mécanique de la flexion / extension. L'axe est oblique en arrière et en dehors, Il fait un angle de 15°à 20° avec l'axe transversal.
En position de référence, l'axe du pied est perpendiculaire avec l'axe de la jambe.

A – La flexion :

- ✓ La flexion rapproche le dos du pied de la face antérieure de la jambe. On parle aussi de flexion dorsale ou de dorsiflexion.
- ✓ L'amplitude en flexion active est de 20 à 30°.
- ✓ Elle est limitée par :
  - les faisceaux postérieurs des ligaments collatéraux.
  - le contact des rebords osseux (col du talus et rebord antérieur du pilon tibial).
- ✓ Les muscles fléchisseurs sont :
  - le tibial antérieur
  - le long extenseur des orteils
  - le long extenseur de l'hallux
  - le 3ème fibulaire

B – extension : ou flexion plantaire.

- ✓ Amplitude : 30° à 60°.
- ✓ Limitée par :
  - Les faisceaux antérieurs des ligaments collatéraux.
  - Le contact du tibia avec la face postérieure du talus.
- ✓ Les muscles responsables :
  - Triceps sural.
  - Tibial postérieur.
  - Long et court fibulaires.
  - Long fléchisseur des orteils.
  - Long fléchisseur de l'hallux.